

“Luminette? il mio consiglio per lanciare la giornata”



VANTAGGI

- È possibile rimanere attivi durante le sessioni.
- Efficace come una lampada da 10.000 lux secondo uno studio indipendente (Viola et al., 2014, Journal Sleep Research Sup).
- Adatto anche a portatori di occhiali e lenti a contatto.
- Dotato di nasello adattabile ad ogni volto.

RACCOMANDATO PER

- Mancanza di energia.
- Depressione invernale.
- Depressione stagionale.
- Disturbi del sonno.
- Jet Lag.
- Problemi legati a turni di lavoro notturni.

CONFORMITÀ DI SICUREZZA

Conforme alla Direttiva Europea 93/42/EEC relativa alla manifattura conforme alla Direttiva dei dispositivi medici e classificato come dispositivo privo di rischi come definito dallo Standard IEC62471 sulla sicurezza LED.



Lucimed
All you need is light

Rue le Marais 12a | Zoning Industriel
4530 Villers-le-Bouillet | Belgium
Tel: +32 4 369 48 36 | Fax: +32 4 228 04 18
info@lucimed.com | www.myluminette.com

RIVENDITORE AUTORIZZATO:

SAPIO LIFE S.r.l.
Via Silvio Pellico, 48 | 20900 Monza (MB), Italy
SAPIO LIFE è una società del Gruppo Sapiro

PER RICHIESTA INFORMAZIONI:
sapiolife@sapio.it
www.sapiolife.it/negozi

AUTHORIZED RESELLER

SAPIO
life



Dispositivo
indossabile per
luminoterapia

Lucimed

luminette®

LUMINOTERAPIA INDOSSABILE ED EFFICACE!

Quando sopraggiunge l'inverno, hai la sensazione che il clima cupo influenzi il tuo umore?

Hai problemi nell'andare a dormire o nel risvegliarti?
Ti senti affaticato?

Stai cercando un dispositivo per luminoterapia compatto ed efficace?

Sei una persona attiva e non ti piace l'idea di sederti di fronte a una fonte luminosa?

LUMINETTE® È IL DISPOSITIVO CHE FA PER TE !

Dotato di un sistema di ottica unica proveniente dalla ricerca scientifica belga, Luminette® ti dà la luce necessaria senza i vincoli di una lampada classica per luminoterapia.

Come un normale paio di occhiali, Luminette® non abbaglia e rimane ad una distanza costante dalla retina. Non importa quanto ci si muova, è possibile proseguire con la propria attività (leggere, cucinare, lavorare in ufficio o a casa..) durante l'intera sessione di luminoterapia.



RACCOMANDATO PER

Si stima che dal 10 al 15% della popolazione soffra di depressione invernale.

Mancanza di energia, disturbi del sonno, fatica cronica, aumento dell'appetito e del peso corporeo e riduzione della libido sono sintomi che iniziano ad apparire in autunno e vanno decrescendo progressivamente con l'avvicinarsi della bella stagione.

Con Luminette®, applicando la luce al mattino, è possibile ritrovare la vitalità delle giornate estive.

Lo spettro utilizzato da Luminette è esente da luce a infrarossi e UV.

Luminette® è stato progettato per consentire un uso regolare e prolungato. È stato apprezzato da più di 20.000 utenti sin dalla sua creazione nel 2006.

CICLI DEL SONNO

Alcune persone hanno un ciclo del sonno anticipato o ritardato rispetto al ciclo normale.

• Fase anticipata

I cosiddetti "mattinieri" tendono a svegliarsi presto, ma hanno difficoltà a rimanere svegli la sera.

Se vuoi goderti le serate, usa Luminette® alla sera 2 ore prima dell'orario in cui ti coricherai.

• Fase ritardata

I cosiddetti "gufi notturni" hanno difficoltà ad alzarsi al mattino, ma spesso si sentono pieni di energia di notte. Se è il tuo caso, hai necessità di luce al mattino per anticipare la fase di sonno.

JET LAG

Il Jet lag è la conseguenza di un rapido attraversamento di diversi fusi orari, di solito con l'aereo, e si traduce in cicli biologici alterati: insonnia, sonnolenza ... Avanzando o ritardando il vostro orologio biologico interno, la luminoterapia può aiutare a ritrovare una migliore qualità della vita.



"Con Luminette, ripristino le mie energie senza modificare le mie abitudini"

LUMINOTERAPIA

Il cervello umano utilizza il ciclo luce/buio per sincronizzare i propri ritmi interni, come il livello di energia, l'appetito, la digestione, il sonno, la libido... Questi ritmi, detti circadiani, si alternano nel corso delle 24 ore e costituiscono il nostro orologio biologico.

Non appena cala la notte il cervello secerne melatonina, l'ormone del sonno, in modo che si possa dormire, mentre quando fa giorno, in presenza di luce, smette di secernere.

In alcune persone, la mancanza di luce può portare a un'alterazione di questi ritmi e può provocare un calo di energia e/o problemi di sonno.

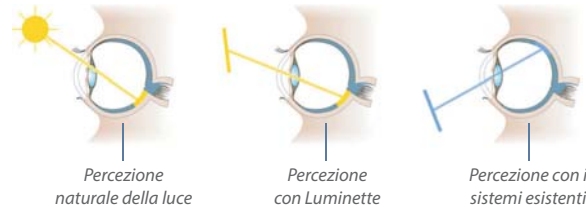
La luminoterapia è riconosciuta fin dal 2005 (American Psychiatric Association) come la terapia più efficace per compensare la mancanza di luce e per combattere i problemi dell'orologio biologico, come ad esempio la fase del sonno anticipata o quella posticipata, il jet lag o il lavoro notturno.

LUMINETTE

L'efficacia di una lampada per luminoterapia dipende molto dalla regolarità di utilizzo. Molto spesso risulta difficile rimanere seduto di fronte a una lampada per lumino terapia (generalmente per 30 minuti).

Luminette® è portatile e leggero (63g), consentendo di effettuare la propria attività senza essere abbagliato fornendo al contempo il trattamento ideale in ogni momento!

Grazie a un meccanismo ottico innovativo il flusso luce entra negli occhi in modo naturale, come farebbe il sole, e raggiunge la parte inferiore della retina, una zona particolarmente ricca di fotorecettori (che sono coinvolti nell'azione benefica della luce).



Uno studio indipendente ha dimostrato che Luminette® è efficace come una classica lampada da luminoterapia da 10.000 lux (1).

UTILIZZO

Durata del trattamento: 30 minuti/giorno

Indicazioni al trattamento:

Indicazione	Mattino	Sera
Mancanza di energia	●	
Depressione invernale	●	
Fase di sonno ritardata	●	
Fase di sonno anticipata		●
Lavoro notturno		●

¹ Beneficiale effect of morning light after one night of sleep deprivation: Light glasses versus light box administration, Viola et al., 2014, Journal Sleep Research Sup.

Per il Jet Lag non c'è un tempo standard per usare Luminette®. Contattateci per maggiori informazioni scrivendo a: sapiolife@sapio.it

Caratteristiche:

- **Ricaricabile** tramite cavo USB e adattatore (incluso).
- **Segnale** di batteria scarica
- **Timer** per contribuire a garantire il tempo della sessione consigliato.
- **Adatto** anche per chi porta gli occhiali o lenti a contatto.

CONFORMITÀ E SICUREZZA

Conforme alla Direttiva Europea 93/42/EEC relative alla manifattura dei dispositivi medici e classificato come dispositivo privo di rischi come definito dallo Standard IEC62471 sulla sicurezza LED.

Lo spettro utilizzato da Luminette è esente da luce a infrarossi e UV.

Luminette® è stato progettato per consentire un uso regolare e prolungato. È stato apprezzato da più di 20.000 utenti sin dalla sua creazione nel 2006.

L'utilizzo di Luminette® non è raccomandato per coloro che soffrono di lesioni retiniche o degenerazioni maculari legate all'età.



Storie da leggere e vedere
www.myluminette.com